

NORMAS COVID-19 INICIO CURSO PILATES 2020-2021

Con el fin de poder realizar una correcta vuelta a las Clases de Pilates y garantizar la máxima seguridad y prevención frente a la COVID-19 de todos los participantes, desde el Centro Imaginaria queremos compartir las medidas que hemos preparado para el desarrollo de las clases.

Además de las medidas ya establecidas por el Centro Imaginaria, como el Uso Obligatorio de Mascarilla, Desinfección de manos, Control de Temperatura y Distancia Interpersonal, para el desarrollo seguro de las Clases de Pilates se hará lo siguiente.

- El alumn@ deberá venir vestido con la ropa deportiva, ya que los aseos y vestuarios están cerrados y solo se podrán usar en caso de emergencia.
- Una vez pasado el control de acceso, en la puerta del aula se descalzará y guardará sus zapatillas en su bolsa de deporte, entrando al aula con los calcetines con los que hará la clase.
- La mascarilla se mantendrá hasta el comienzo de la clase y se volverá a colocar una vez acabada.
- Además de traer banda elástica, pelota y toalla, este año debéis traer cada día vuestra propia colchoneta (esterilla).
- Para garantizar la distancia entre los alumnos, el lugar de la colchoneta estará marcado en el suelo, y se reduce el aforo para garantizar la separación de 1,5 m. entre los alumnos.
- Las clases serán de 55 minutos, entre clase y clase habrá 15 minutos para desinfectar y ventilar el aula, y también evitar aglomeraciones entre los grupos, por lo que se ruega máxima puntualidad.

Revisaremos este plan periódicamente y lo ajustaremos según las necesidades.

CURSO DE PILATES 2020-2021.

Requisitos y condiciones de participación en el curso de Silvia Rodes Lozano.

- El curso **Pilates 2020-2021 se celebrará desde septiembre de 2020 hasta junio de 2021**, ambos incluidos, con dos clases semanales de 55 minutos cada una de ellas.
- El curso tiene un **coste mensual de 30 euros** que deberán abonarse durante la primera semana de cada mes.
- El alumno que no desee continuar con el curso, **deberá comunicar su baja con un mínimo de quince días de antelación.**
- En caso de que en los días y horarios establecidos la monitora no pudiera impartir la clase por motivos de fuerza mayor o que en el Centro Imaginalia se celebrara alguna actividad extraordinaria, se informará a los alumnos con suficiente antelación, acordándose otro día para la clase.

MATERIAL NECESARIO PARA DESARROLLAR LA ACTIVIDAD.

- Ropa deportiva y calcetines, colchoneta, toalla, pelota de tenis y banda elástica

Respecto a la actividad de Pilates, el alumno debe conocer sus características y exigencias, así como los requisitos para su práctica, debiendo estar en buen estado de salud para realizarla. La actividad entraña riesgos de lesión, por lo que el alumno no deberá realizar las posturas y/o esfuerzos que pudieran causarlas. En este sentido, exonera expresamente a la monitora y a la institución que cede sus instalaciones de la responsabilidad sobre cualquier lesión y/o enfermedad que pueda derivarse de la práctica de la actividad. En este sentido, se recomienda que el alumno comunique con claridad cualquier lesión o dolencia para que se le pueda asesorar sobre la realización de ejercicios menos perjudiciales para la evolución de la misma.

Ficha de inscripción:

Nombre y apellidos:

DNI:

Teléfono:

Correo electrónico:

Firma del alumno:

De conformidad con el reglamento europeo en materia de protección de datos 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo del 27 de abril del 2016 relativo a la protección de datos de las personas físicas (RGPD), le recuerdo que sus datos son objeto de tratamiento por parte de Silvia Rodes Lozano. Estos datos son gestionados con la finalidad de informar y comunicar todo aquello relativo a la prestación de mis servicios profesionales y actividades. Al firmar la presente inscripción, me ha facilitado y/o cedido voluntariamente su nombre y apellidos, teléfono, dirección de correo electrónico y número de documento de identidad. No obstante, puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, limitación y borrado de datos en silviarodes74@hotmail.com (poniendo en el asunto "Ejercicio de derechos" y adjuntando una copia de su DNI), así como el derecho a presentar una reclamación ante una autoridad de control. Recuerde que todos sus datos serán tratados con la máxima confidencialidad según las vigentes leyes 2016/679 de protección de datos de personas físicas (RGPD), y 34/2002 de Servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico (LSSI-CE).